

グループホームきたがわ荘便り

R7年2月 発行



お正月

大晦日の夜は、職員が作ったお膳を食べて、元日の朝には、皆でお屠蘇をいただきました。金粉入りのお酒を「めでたいなあ。」と言って飲んでいました。朝食には、雑煮とおせち料理をいただきました。



1月7日には七草粥をいただき、お正月に弱った胃腸のケアを行いました。



1月3日の書初めでは、皆上手に書いていました。お手本を準備していましたが、「私は平和にするわ。」と言って書いていらっしゃいました。



◎ 体操

コロナが収束し、いつもの光景が見られるようになりました。久しぶりに、ネット動画の体操を行いました。皆さん真剣に体操をされていました。



コロナ感染中でしたが、お昼に節分の巻き寿司をいただきました。「美味しいわ。」と言っておかわりをされた方もいます。残念ながら豆まきは行うことが出来ませんでした。おやつ時に節分豆を食べました。