

令和2年 7月 きたがわ荘デイサービス通信(第13号)

うっとうしい雨が毎日続いています、梅雨明けは7月末のようです。
梅雨が明けると夏本番です。急な気温の変化に体がついて行かず体調を崩しがちになります。
こまめな水分補給と食事・睡眠をしっかり取り元気に過ごしましょう。

今月の行事予定
・誕生会・31日(金)

今年も風船かずら
を植えました



追肥して
まーす!



手際がいいで
すね～!
まかしちよき
ない!



苗がなくなっ
たから、種を蒔
いちよわ!



私達も頑張ちよる



今月の手工芸



今年も皆さんがひとつひ
とつ丁寧に飾りを作って
笹につけました。



今月の誕生者

I・T様 Y・M様

入浴時に着替えを入れる袋をご準備ください。
ご協力お願いします。