

# 令和2年5月きたかわ壮ディサービス通信(第11号)

9

新緑がまぶしい季節となりました。澄みきった青空に爽やかな風が吹き、一年で最も快適な季節ではないでしょうか?

しかし、日中の気温差が著しく、体調を崩しやすい時期でもあります。バランスの摂れた食事や良質な睡眠をとり元気に過ごしましょう。



北川中学校にお花見ドライブへ行ってきました!



きれいに、撮ってちょうだいね♪



誕生会御膳

美味しいですね



こいのぼりタペストリーを作りました  
それぞれに個性ある作品が出来ました



私たち、花より団子です!



似合うかね!



今月の誕生者

J・I様

S・H様

Y・K様

T・Y様

## 今月の行事予定

・誕生会…25日(月)29日(金)

・こいのぼり運動会…11日(月)

～15日(金)